KEUVELAAR OPTIEK

Lensinstructie
HARDE LENZEN

INZETTEN VAN DE LENS



1 HYGIËNE

Handen wassen en goed drogen zorgt ervoor dat er geen bacteriën in de lens of het oog komen.

2 LENS OPPAKKEN

Haal de lens uit het doosje. Leg de lens op het topje van de vinger. Druppel er wat lenzenvloeistof op, zodat de lens niet droog is. Spoel vervolgens de vloeistof door de gootsteen.



3 VOORBEREIDING

Zorg dat de lens goed op het puntje van de wijsvinger ligt. Houdt met de hand zonder lens het bovenooglid omhoog, houdt het onderooglid omlaag door middel van de middelvinger van de hand met lens.

4 INZETTEN

Lens midden op de pupil plaatsen. Tip: Blijf recht vooruit in de spiegel kijken en knipper niet totdat de contactlens op het oog ligt.

Nog wat moeite met het in-/uithalen van de lenzen? Hieronder vind u instructievideo's voor visuele uitleg.

INZETTEN

UITHALEN

BELANGRIJK

De onderstaande punten kunnen bijdragen aan het ontstaan van o.a. oogontstekingen.

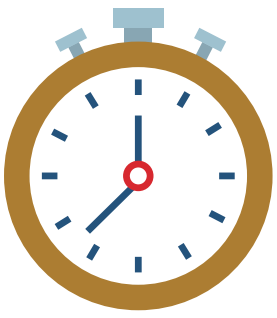
- Niet slapen met de lenzen.
- Niet zwemmen en/of douchen met de lenzen.
- Niet de lenzen schoonmaken met water.

Bij vragen kunt u altijd contact met ons opnemen.
0181-311796 || keuvelaaroptiek@hotmail.com

Lensinstructie

HARDE LENZEN

UITHALEN VAN DE LENS



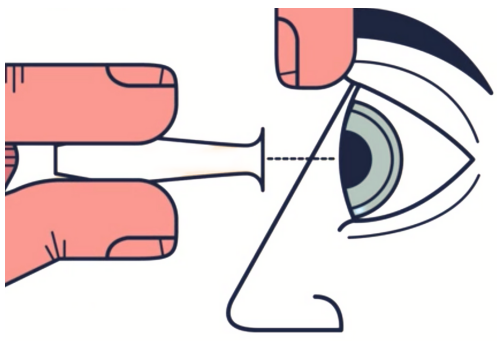
1 OPTIJD UITHALEN

Haal de lenzen minimaal 2 uur voor het slapen gaan uit. Dit zodat de ogen nog zuurstof krijgen voor het slapen gaan.

2 UITHALEN

Zelfde principe als het inzetten: Houdt met de ene hand het bovenooglid omhoog, houdt het onderooglid omlaag door middel van de middelvinger van de andere hand.

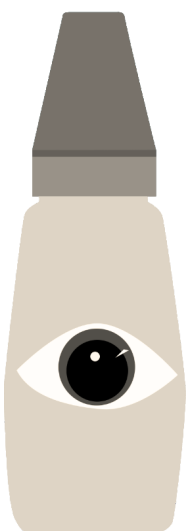
3 ZUIGER



Blijf recht vooruit in de spiegel kijken, de lens beweegt mee met het oog wanneer er een andere kant op gekeken wordt.
Maak gebruik van het zuigertje, plaats hem midden op de lens om de lens uit te halen.

4 HYGIËNE

Voor het schoonmaken van de lenzen is er een reiniger met bewaarvloeistof. Met de reiniger wrijft u voorzichtig de lens schoon. Maak hierna de handpalm goed droog! Met de bewaarvloeistof spoelt u de lens vervolgens goed af. U bewaart de lens in deze vloeistof.



5 LENZENDOOSJE

Let er op dat de rechter lens in de rechter zijde van het bakje wordt geplaatst zodat de lenzen niet per ongeluk worden omgewisseld.
Vul vervolgens het bakje met de bewaarvloeistof.

OPBOUWEN AANTAL UUR

Het dragen van de lenzen wordt opgebouwd met 1 uur per dag. De dag van instructie start u met 1 uur, morgen houdt u de lenzen 2 uur in, de dag erna 3 etc. Het maximale aantal uur voor het dragen van de lenzen is 10 uur. Dit i.v.m de gezondheid van de ogen.

Bij vragen kunt u altijd contact met ons opnemen.
0181-311796 || keuvelaaroptiek@hotmail.com