KEUVELAAR OPTIEK

Lensinstructie
ZACHTE LENZEN

INZETTEN VAN DE LENS



1 HYGIËNE
Handen wassen en goed drogen zorgt ervoor dat er geen bacteriën in de lens of het oog komen.

2 LENS OPPAKKEN
Haal de lens uit het doosje, pas goed op voor de randen zodat de lens niet scheurt. Leg de lens op het topje van de vinger.
Spoel vervolgens de vloeistof door de gootsteen.



3 CONTROLEREN
Controleer of de lens op de juiste manier of 'binnenstebuiten' op de vinger ligt. Zoals hiernaast weergegeven.

4 INZETTEN
Zorg dat de lens goed op het puntje van de wijsvinger ligt. Houdt met de hand zonder lens het bovenooglid omhoog, houdt het onderooglid omlaag door middel van de middelvinger van de hand met lens. Houdt de kin omlaag, blijf goed in de spiegel kijken en plaats de lens rustig op de oogbol.



5 NOG NIET KNIPPEREN
Voordat u knippert goed naar boven, beneden, links en rechts kijken. Dit zodat er eventuele luchtbellen vanonder de lens komen. Dit zorgt ervoor dat de lens niet 'uit het oog geknipperd kan worden.

BELANGRIJK

De onderstaande punten kunnen bijdragen aan het ontstaan van o.a. oogontstekingen.

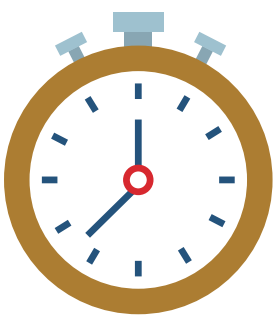
- Niet slapen met de lenzen.
- Niet zwemmen en/of douchen met de lenzen.
- Niet de lenzen schoonmaken met water.



Bij vragen kunt u altijd contact met ons opnemen.
0181-311796 || keuvelaaroptiek@hotmail.com

Lensinstructie
ZACHTE LENZEN

UITHALEN VAN DE LENS



1 OPTIJD UITHALEN

Haal de lenzen minimaal 2 uur voor het slapen gaan uit.

2 UITHALEN

Zelfde principe als het inzetten: Houdt met de ene hand het bovenooglid omhoog, houdt het onderooglid omlaag door middel van de middelvinger van de andere hand.
Tip: Kin omhoog.

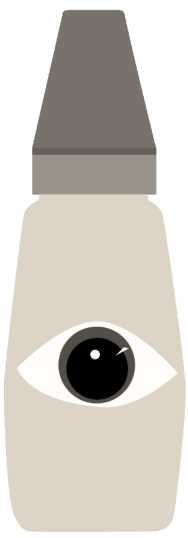
3 KNIJPER



Blijf recht vooruit in de spiegel kijken, de lens beweegt mee met het oog wanneer er een andere kant op gekeken wordt.
Maak met de wijsvinger en duim een knijp beweging om de lens uit te halen.

4 HYGIËNE

Maak de lens met een aantal druppels lenzenvloeistof schoon. Doe dit doormiddel van minimaal 10 seconden de lens in de handpalm schoon te wrijven.



5 LENZENDOOSJE

Let er op dat de rechter lens in de rechter zijde van het bakje wordt geplaatst zodat de lenzen niet per ongeluk worden omgewisseld.
Vervolgens het bakje vullen met lenzenvloeistof tot de ribbelrand.

OPBOUWEN AANTAL UUR

Het dragen van de lenzen wordt opgebouwd met 2 uur per dag. De dag van instructie start u met 2 uur, morgen houdt u de lenzen 4 uur in, de dag erna 6 etc. Het maximale aantal uur voor het dragen van de lenzen is 12 uur. Dit i.v.m de gezondheid van de ogen.

Bij vragen kunt u altijd contact met ons opnemen.
0181-311796 || keuvelaaroptiek@hotmail.com